

FÉRFI EGYÉNI IMÁDSÁGA

SZENT JÓZSEFHEZ ÖNMAGÁÉRT, CSALÁDJÁÉRT, LEENDŐ CSALÁDJÁÉRT

(Szabadon formálható)

1. MEGÉRKEZEM ÖNMAGAMHOZ

Megérkezem önmagamhoz: ránézek testtartásomra, légzésemre. Egy percre érzékelem, hogyan vagyok jelen imádságom kezdetén. Isten jelenlétébe helyezkedem, és felé fordulok mindazzal, ahogyan éppen vagyok.

2. LÁSSAM, AMI TÖRTÉNIK: TISZTÁN, TÁGASAN

Kérem Istent, hogy az Ő tekintetével nézhesek rá napom eseményeire, külső és belső történéseire, családomra, minden rám bízottra. Ezek után engedem, hogy Isten Lelke felidézze bennem azokat az eseményeket, amelyet szeretné, hogy lássak.

Hol érzékelek a mai napomban örömet, békét, belső erőt? Hol kaptam ma szeretetet? Milyen helyzetekben tudtam ma szeretni? Volt-e bennem és körülöttem élet a nap során? Volt-e valami, ami szépségével érintett? Létrejött-e ma igazi találkozás önmagammal, másokkal, Istennel?

A sok élmény közül kiválasztok egyet. Elidőzöm annál a tapasztalatnál, amiben a nap folyamán leginkább érzékelem Isten jelenlétét, közeledését, vagy aminél úgy érzem, Ő szeretné, hogy elidőzzek. Elidőzöm itt, ízlelek, nem sietek tovább.

3. SORAIM RENDEZÉSE

Ha szükséges, kérjek Istentől bánatot és gyógyulást azon események miatt, amelyek önmagamba zártak, amelyek távol tartottak szeretteimtől, embertársaimtól és Tőle.

Nem tartok magamnál semmilyen bűnt, hibát, félelmet, sőt egyetlen negatív érzést sem, hanem kimondom Istennek és így odateszem az Ő kezébe. Kérem az irgalom és a visszatalálás életadó örömét.

4. ELŐRETEKINTÉS

Előretekintek a következő napomra, és megkérdem Istentől: Neked, Uram, mi lenne fontos az előttem lévő órákban? Kivel szeretnéd, hogy időt töltsék, és mit kerüljek? Mire hívsz engem, Istenem, és mire nem? Hol és hogyan szeretnéd, hogy együtt legyünk?

5. ÁLDÁS ÉS OLTALOM KÉRÉSE

Imádságom végén kérem Isten áldását önmagamra és családomra, és kérem Szent József közbenjárását. Elmondok egy **Miatyánkot** vagy egy **Üdvözlégyet** vagy egy **Szent József-imádságot**, például ezekkel a szavakkal:



Mennyei Atyám! Köszönöm neked az életem,
köszönöm feleségem,
és köszönöm gyermekeimet, akikkel megajándékoztál.
Most Szent József közbenjárására kérek:
Adj nekem is hitet és érzékeny lelket,
hogy megértsem nekem szánt üzenetedet.
Kérlek, mutasd meg, mi a szándékom velem,
hogy megfeleljek házastársi és szülői hivatásomnak.
Segíts, hogy el tudjam fogadni és meg tudjam valósítani,
amit rólam elgondoltál akkor is, ha nem értem.
Segítsd meg feleségemet, hogy benne Mária hite és lelkülete éljen.
Segíts úgy szeretnem, ahogy Szent József szerette jegyesét.
Segíts úgy élnem mások iránti türelemmel, figyelemmel,
hogy gyerekeink számára életem példája vonzó legyen a követésre.
Segíts, hogy gyerekeinknek át tudjam adni a hitet:
szavaimból és tetteimből megismerhessék az igazi szeretetet.
Legyek képes munkára, becsületességre, igazmondásra, szerénységre,
rendre, fegyelemre, kötelességteljesítésre nevelni őket.
Legyenek képesek derűs lélekkel elfogadni a szegénységet, testi-lelki megterhelést.
Tudjanak áldozatot hozni, önzetlenül adni és szolgálni,
elviselni, ha nem az ő akaratuk teljesül.
Segítsd gyerekeinket, hogy növekedjenek testi-lelki egészségben,
bölcességben úgy, hogy neked is kedved teljék bennük.
Ragaszkodjanak hozzád, tartsák meg törvényeidet, és szeressék egyházadat.
Mindig, a nehézségek idején is érezzék gondviselő, atyai szeretetedet.
Jóra törekvésükben találjanak segítőtársakra,
és véd meg őket a rossz útra, bűnre csábítóktól.
Értékeljék teremtésed csodáját. Az életet mindennél többre tartásuk,
az anyagi javakkal jól gazdálkodjanak.
Mutasd meg nekik leendő házastársukat, akit te választottál nekik.
Támogasd őket, hogy hivatásukra: a házasságra vagy a papi, szerzetesi életre
mint szentségre készüljenek, és addig tiszta életet éljenek.
Vigyázz gyerekeink családjára, hogy köztük is keresztény szellem
uralkodjon, és unokáinkat vallásosan neveljék.
Segíts elfogadni és szeretni gyermekeinket akkor is, ha testileg vagy lelkileg betegek,
és nem az általam helyesnek tartott úton haladnak.
Te légy a vigaszom. Soha ne szűnjek meg értük imádkozni.
Segíts, hogy családfői feladataimat, döntéseimet bölcsen és jól elláthassam.
Tudjak akkor szólni és akkor hallgatni, amikor annak ideje van.
Add, hogy mindig legyen munkám, feladatom, és azt mindig pontosan,
lelkiismeretesen, bölcsen elvégezzem mások szolgálatára.
Mária, József, Loyolai Szent Ignác, kérjétek velem együtt az Atyát.
Áldd meg életünket, áldd meg az előttünk lévő napunkat. Ámen

(Az ima forrása: keresztency család-agape.blogspot.com)

