

FÉRFI IMÁDSÁGA FELESÉGÉVEL/ MENYASSZONYÁVAL/KEDVESÉVEL

(Szabadon formálható)

1. LEÜLÜNK EGY GYERTYA KÖRÉ

Leülünk ott, ahol imádkozni szeretnénk. Meggyújtunk egy gyertyát, vagy kiteszünk középre egy kis keresztet, ikont, Szentírást. Meggyekezünk egymáshoz és elcsöndesedünk.

2. HÁLAADÁS MINDAZÉRT, AMI JÓ VOLT A MAI NAP FOLYAMÁN

Keressetek fejenként három-négy olyan dolgot a mai napból, amiért hálásak vagytok. Olyan nagyobb vagy apróbb helyzetekre, élményekre, eseményekre gondolj, amelyek megmelengették a szíved, aminek örültél, amiért, akikért vagy akiknek hálás vagy. De mindennapi tevékenységekért, ízekért, illatokért is hálát lehet adni, vagy önmagaddal kapcsolatban is érezhetsz hálát: egyéni felismeréseidért, személyiségjegyekért, ha jól tudtál reagálni valamire stb.

Köszönjétek meg a Jóistennek mindazt, amit felismertetek – saját szavaitokkal vagy szívetek csöndjében.

3. KÉRÉSEINK, VÁGYAINK MEGFOGALMAZÁSA

Mi az, amit szeretnétek kérni a Jóistentől? Mire volna szükségetek? Kiért lenne jó imádkoznotok? Van-e valami vágyatok, amelyet olyan jó lenne, ha ki tudnátok fejezni? Fogalmazzátok meg egymás előtt és mondjátok el Istennek ezeket.

Foglaljátok össze kéréseiteket egy közös imával, például mondjátok el együtt egy **Miatyánkot** vagy más, számotokra kedves imádságot.

4. ÁLDÁS

Végül kérjétek az Úr áldását, és áldjátok meg egymást például ezekkel a szavakkal: *Az Úr áldjon meg minket, védelmezzen minden rossztól, és vezessen el az örök életre. – Ámen.*

Ha szeretnétek, akkor **kis keresztet rajzolhattok egymás homlokára**, öleljétek meg egymást és kívánjatok valami jót a másiknak.

