

# NAPI IMÁDSÁG GYERMEKEITEKKEL KÖZÖSEN

(Szabadon formálható)

## 1. LEÜLÜNK EGY GYERTYA KÖRÉ

Összejövünk a nappaliban, vagy a konyhaasztalnál, vagy ahol imádkozni szeretnénk. Meggyújtunk egy gyertyát, vagy kiteszünk középre egy kis keresztet, ikont, Szentírást. Megvárjuk egymást és elcsöndesedünk.

Az előimádkozó (édesapa vagy édesanya) keresztvetéssel elkezdi a közös imádságot: *Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. – Ámen.*

## 2. ÉNEK

Van-e kedvenc vallásos énekük a gyermekeidnek vagy nektek? Énekeljétek el azt, vagy keressetek egy karizmatikus, taizéi vagy más, számotokra kedves templomi éneket.

Kezdje el az, aki a családból a legjobban tud énekelni. Ha nem szerettek énekelni, engedjétek el, és lépjétek a következő részhez.

Énekötletek: *Áldott légy, Uram. Jézus életem. Dicsérje minden nemzet. Várj és ne félj. Ne félj, ne aggódj. Bizakodjatok, jó az Úr. Ahol szeretet. Jó az Úrban bizakodni. Ó, halld meg, Uram. Meghívtál, hogy vízre lépjek. Stb.*

## 3. HÁLAADÁS MINDAZÉRT, AMI JÓ VOLT A MAI NAP FOLYAMÁN

Az előimádkozó megkérdezi a családtagoktól: *Mi volt jó, a mai nap folyamán, amiért hálát tudunk most adni? Minek örültünk ma? Mi volt jó ma? Stb.*

Körbeme gyünk, hogy mindenki elmondhassa, amit szeretne. (Akár körbe is adhatunk egy kis keresztet, ami jelzi, hogy arra figyelünk, akinél a feszület van.) Minden hálaadás után együtt mondjuk: *„Ámen”, vagy „Hálát adunk Neked, Urunk!”*

Ha aznap valaki nem szeretne vagy nem tud hangosan imádkozni, akkor csak azt mondja: *„Amen”,* és továbbadja a szót.

## 4. KÉRÉSEINK, VÁGYAINK MEGFOGALMAZÁSA

Az előimádkozó ezek után megkérdezi a családtagoktól: *Szeretnétek kérni valamit ma este a Jóistentől? Kiért lenne jó imádkoznunk ma este? Van-e valami vágyunk, amelyet jó lenne kifejeznünk a Jóistennek? Stb.*

Hasonlóképpen körbeme gyünk, mint az előbb. Minden kérés után együtt mondjuk: *Kérünk téged, hallgass meg minket!*

## 5. KÖZÖS BEFEJEZÉS

Közös imádság elmondása. Ez lehet a Miatyánk, az Esti ima vagy Szent Ignác imája. Ilyenkor megfoghatjuk egymás kezét, és így mondjuk el a közös imádságot.



## MIATYÁNK

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,  
szenteltessék meg a te neved;  
jöjjön el a te országod;  
legyen meg a te akaratod,  
amint a mennyben, úgy a földön is.  
Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma;  
és bocsásd meg vétkeinket,  
miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek;  
és ne vígy minket kísértésbe,  
de szabadíts meg a gonosztól!  
Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké.  
Ámen.

## ESTI IMA

Én Istenem, Jóistenem,  
lecsukódik már a szemem.  
De a tiéd nyitva, Atyám,  
Amíg alszom, vigyázz reám!  
  
Vigyázz az én szüleimre  
és az én testvéreimre,  
mikor a nap újra felkel,  
köszönthessük egymást reggel.  
  
Segítsd meg jó tanítómat,  
sok öröme legyen holnap,  
és áldd meg, kérlek, mindazokat,  
kik másokért virrasztanak.  
Ámen.

## SZENT IGNÁC IMÁJA

Fogadd el, Uram, szabadságomat,  
fogadd egészen,  
vedd értelmemet, akaratomat  
s emlékezésem.  
Mindazt, amim van, és ami vagyok,  
Te adtad ingyen:  
visszaadok, Uram, visszaadok  
egyszerre mindent.  
Legyen fölöttünk korlátlanul  
rendelkezésed;  
csak egyet hagyj meg  
ajándékomul:  
szeretnem téged.  
Csak a szeretet maradjon enyém  
a kegyelemmel,  
s minden, de minden  
gazdagság enyém,  
más semmi nem kell.  
Ámen.

Végül **az édesapa áldást mond a családjára** például ezekkel a szavakkal: *Az Úr áldjon meg minket, védelmezen minden rossztól, és vezessen el az örök életre. – Ámen.*

Ha szeretnék, akkor **kis keresztet rajzolnak** a gyermekek és egymás homlokára, megölelik őket, jó éjszakát kívánnak egymásnak.

